



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Carl Philipp Michel

TuS Framersheim

236

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **19:19 Min.** den **1. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 18-19** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Gabriel Laukert

TuS Framersheim

227

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **19:23 Min.** den **2. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 14-15** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Marcel Weimar

LT Rheinhessen-Pfalz

259

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **20:47 Min.** den **3. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 25-29** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Tom Leidel
TuS Framersheim

229

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **21:16 Min.** den **4. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 16-17** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Mathias Leidel

TuS Framersheim

228

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **21:18 Min.** den **5. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 14-15** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Jakob Gombert

–
(218)

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **21:21 Min.** den **6. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 16-17** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Lutz Bauer
TuS Framersheim

201

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **21:32 Min.** den **7. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 14-15** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Roland Zaun

TV Alzey Laufteam Gasser

265

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **21:51 Min.** den **8. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 50-54** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Mattis Terlinde

TV Nieder-Olm

254

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **22:05 Min.** den **9. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 12-13** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Nino Rudolf

TuS Nackenheim

246

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **22:44 Min.** den **10. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 14-15** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Frederick Kohlberg

–
225

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **23:21 Min.** den **11. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 25-29** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Alexander Neumann

LAV Gau-Algesheim

237

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **23:25 Min.** den **12. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 14-15** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Lenn Blug
TuS Nackenheim

209

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **23:48 Min.** den **13. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 14-15** den **6. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Chiara Pflieger
LT Rheinhessen-Pfalz

241

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **23:51 Min.** den **14. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 25-29** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Niko Blug
TuS Nackenheim

210

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **24:15 Min.** den **15. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 45-49** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Richard Schulze

TV Hechtsheim

248

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **25:06 Min.** den **16. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 40-44** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Lenny FörSCH

TSV Zornheim

214

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **25:22 Min.** den **17. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 10-11** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Theo Wolfframm

TSV Zornheim

264

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **25:29 Min.** den **18. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 10-11** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Moritz Thiel

TuS Sörgenloch

255

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **25:54 Min.** den **19. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 10-11** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Mika Schwamb

LG Rheinfront

250

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **26:40 Min.** den **20. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 14-15** den **7. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Clemens Maisch

–
234

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **26:50 Min.** den **21. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 25-29** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Paula Braun

–
211

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **26:53 Min.** den **22. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 25-29** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Andreas Laukert

–
275

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **27:11 Min.** den **23. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 40-44** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Ingo Trampusch
TuS Framersheim

256

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **27:39 Min.** den **24. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 60-64** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Rudy Luisterburg

–
233

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **27:46 Min.** den **25. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 30-34** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

William Willstumpf

Schönes von Lotte Bingen

262

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **28:41 Min.** den **26. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 08-09** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Eliah Staff
TV Guntersblum

252

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **28:44 Min.** den **27. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 10-11** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Ute Nientiedt

LLG Wonnegau

238

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **28:56 Min.** den **28. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 50-54** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Lilly Biedert

LLG Wonnegau

257

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **28:57 Min.** den **29. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 45-49** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Christian Buchheit

Team Saarland

212

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **29:11 Min.** den **30. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 50-54** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Jonas Becker
TuS Gau-Bischofsheim

203

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **29:12 Min.** den **31. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 25-29** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Benjamin Born

–
(270)

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **29:16 Min.** den **32. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 25-29** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Renée Born

–
271

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **29:18 Min.** den **33. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 20-24** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Jannik Schüller
TuS Gau-Bischofsheim

269

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **29:23 Min.** den **34. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 20-24** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Martin Waldau

–
258

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **29:30 Min.** den **35. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 40-44** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Amelie Hugo

–
222

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **29:59 Min.** den **36. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 20-24** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Philipp Held

–
221

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **30:23 Min.** den **37. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 40-44** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Anne Blondiau

ALV Mainz

208

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **30:29 Min.** den **38. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 55-59** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Jonas Westphalen

TuS Gau-Bischofsheim

260

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **30:44 Min.** den **39. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 25-29** den **6. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Mareike Petry

–
240

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **30:59 Min.** den **40. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 35-39** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Sabina Bühler

LLG Wonnegau

213

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **31:17 Min.** den **41. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 30-34** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Claudia Marquardt

–
235

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **31:19 Min.** den **42. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 45-49** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Michael Gagel

BacktoNature Fitness Laufteam

216

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **31:40 Min.** den **43. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 50-54** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Brunhild Schumann- Schmid

TSV **Z**ornheim

Errang in der Disziplin ²⁴⁹ **5K Running**

In der Zeit von **31:50 Min.** den **44. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 65-69** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Rainer Stieglitz

Lauffreunde Mainz

276

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **32:12 Min.** den **45. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 60-64** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Michaela Kalteyer

–
223

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **32:33 Min.** den **46. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 55-59** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Manuel Wolf
TSV Gau-Odernheim

263

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **32:34 Min.** den **47. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 20-24** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Nicola Lerner

LLG Wonnegau

230

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **33:01 Min.** den **48. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 35-39** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Luis Kirste

TSV Zornheim

272

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **33:18 Min.** den **49. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 10-11** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Wolfgang Riecker

LLG Wonnegau

268

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **33:24 Min.** den **50. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 65-69** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

David Becker

–
202

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **33:32 Min.** den **51. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 30-34** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Nicole Frohn

–
215

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **33:33 Min.** den **52. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 50-54** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Markus Bless
LT Rheinhessen-Pfalz

207

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **33:35 Min.** den **53. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 60-64** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Vinzenz Kirste

TSV Zornheim

273

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **33:53 Min.** den **54. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 45-49** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Tabea Rieth

DLRG Nieder-Olm/Wörrstadt

242

Errang in der Disziplin 5K Running

In der Zeit von 34:59 Min. den 55. Gesamtrang

Und in der Altersklasse W 25-29 den 3. Platz

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Leonie Gönner

–
220

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **35:13 Min.** den **56. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 25-29** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Christian Gönner

Maria-tonis

219

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **35:14 Min.** den **57. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 60-64** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Kathrin Steinmetz

TV Gustavsburg

253

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **35:35 Min.** den **58. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 35-39** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Hannah Stiren

–
274

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **35:53 Min.** den **59. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 20-24** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Yvonne Rettinger

TSV Ebersheim

267

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **35:56 Min.** den **60. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 40-44** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Natalie Becker

–
204

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **36:07 Min.** den **61. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 25-29** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Franzi Bach

Lauffreunde Naheland

200

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **36:14 Min.** den **62. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 30-34** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Maren Köcher

SC Hahnheim

277

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **36:59 Min.** den **63. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 55-59** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Gerald Willstumpf

Schönes von Lotte Bingen

261

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **37:26 Min.** den **64. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 70-74** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Erich Siegmund

LLG Wonnegau

251

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **37:44 Min.** den **65. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 70-74** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Lena Kröhl

TG Wallertheim

226

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **37:47 Min.** den **66. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 20-24** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Barbara Behrend

TV Kostheim

205

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **38:20 Min.** den **67. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 45-49** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Rudolf Schmied

–
(278)

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **38:57 Min.** den **68. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 70-74** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Tyra Lippert

–
232

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **39:04 Min.** den **69. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **W 12-13** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Frank Lippert

-

231

Errang in der Disziplin **5K Running**

In der Zeit von **39:05 Min.** den **70. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 55-59** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Rolf Schindel

–
247

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **39:19 Min.** den **71. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 45-49** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024



BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

Laufen für Äthiopien

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

Frank Schubert

–
279

Errang in der Disziplin **5K Running**
In der Zeit von **40:20 Min.** den **72. Gesamtrang**
Und in der Altersklasse **M 45-49** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck
Zornheim am 12. Oktober 2024