



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Marvin Zaun

TV Alzey Laufteam Gasser

378

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **35:42 Min.** den **1. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 20-24** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## David Gärtner

–  
321

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **36:22 Min.** den **2. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 35-39** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Malte Kern

ALV Mainz

329

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **37:35 Min.** den **3. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 40-44** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Jan Fuhrmann**

LLG Wonnegau

319

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **37:55 Min.** den **4. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 30-34** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Marcus Weygand**  
BacktoNature Fitness Laufteam

373

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **39:32 Min.** den **5. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 30-34** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Stefan Schick

Spochtgruppe

351

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **39:54 Min.** den **6. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 45-49** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Johannes Nauth

TG Wallertheim

345

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **40:13 Min.** den **7. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 25-29** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Alexander Damm

–  
313

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **41:57 Min.** den **8. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 50-54** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Mathias Sommer

TV Laubenheim

361

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **41:58 Min.** den **9. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 50-54** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Gérard Stengele

–  
367

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **42:11 Min.** den **10. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 25-29** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Wolfgang Bauer

–  
302

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **42:28 Min.** den **11. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 55-59** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Jochen Kreußer**  
Gutenberg-Marathon-Club Mainz

396

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **42:59 Min.** den **12. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 45-49** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Christoph Kiehn

–  
330

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **43:07 Min.** den **13. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 45-49** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Jennifer Eisenhuber**

Triathlon Team Eltville

383

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **43:28 Min.** den **14. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 40-44** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**René Becker**

SV Bechtolsheim

375

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **43:36 Min.** den **15. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 35-39** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Florian Orthwein**

TSV Gau-Odernheim

346

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **43:47 Min.** den **16. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 20-24** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Marielle Koehler

–  
333

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **43:50 Min.** den **17. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 40-44** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Marius Knappek

TV Nierstein

331

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **44:24 Min.** den **18. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 30-34** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Markus Weber**

TV Hechtsheim

371

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **44:38 Min.** den **19. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 55-59** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Marc Kappler**

TSV Zornheim

398

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **44:49 Min.** den **20. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 40-44** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Marco Singer

–  
(360)

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **44:53 Min.** den **21. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 35-39** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Christopher Eisenhuber

Triathlon Team Eltville

382

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **44:59 Min.** den **22. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 60-64** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Jens Steinfurth

TV Nierstein

364

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **45:07 Min.** den **23. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 55-59** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Lars Weinheimer**

SV Bechtolsheim

372

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **45:09 Min.** den **24. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 25-29** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Christian Andress**

TV Hechtsheim

300

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **45:38 Min.** den **25. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 50-54** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Jochen Enders

–  
(318)

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **45:41 Min.** den **26. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 45-49** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Julian Gräf**  
TuS Frei-Laubersheim

388

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **45:43 Min.** den **27. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 35-39** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Marc Gerlach**

SV Friesenheim

322

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **45:47 Min.** den **28. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 45-49** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Stefan Drescher**

TV Laubenheim

316

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **46:02 Min.** den **29. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 35-39** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Malte Rieth

TV Alzey Laufteam Gasser

348

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **46:42 Min.** den **30. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 35-39** den **6. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Christian Stelter

BacktoNature Fitness Laufteam

365

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **46:54 Min.** den **31. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 35-39** den **7. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Marvin Heusel

–  
393

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **46:58 Min.** den **32. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M** den **- . Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Ruben Petry

–  
347

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **46:59 Min.** den **33. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 40-44** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Anke Funk

TSV Gau-Odernheim

320

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **47:06 Min.** den **34. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 45-49** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Sigrid Schinker**

LLG Wonnegau

352

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **47:54 Min.** den **35. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 60-64** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Micha Knerr

–  
381

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **48:13 Min.** den **36. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 40-44** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Georg Löwen

–  
342

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **49:47 Min.** den **37. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 35-39** den **8. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Wolfgang Korinski

TuS Sörgenloch

335

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **50:11 Min.** den **38. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 60-64** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Heiko Schmidt

FFW Zornheim

354

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **50:40 Min.** den **39. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 45-49** den **6. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Jens Köcher

TV Nieder-Olm

332

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **51:04 Min.** den **40. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 60-64** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Ralf Berghöfer

TV Nieder-Olm

305

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **51:38 Min.** den **41. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 65-69** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## **Boujemaa Moutassim**

LT Rheinhessen-Pfalz

343

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **51:50 Min.** den **42. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 55-59** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Matthias Burkhard

–  
399

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **52:46 Min.** den **43. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 60-64** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Frank Hanf

Wartberg Läufer

326

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **53:01 Min.** den **44. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 55-59** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Christina Devinast**

LC 80 Bad Kreuznach

315

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **53:45 Min.** den **45. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 40-44** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Carina Greiner**

–  
395

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **53:47 Min.** den **46. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 20-24** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Nadine Schubert

–  
358

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **53:53 Min.** den **47. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 40-44** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Anja Gstattenbauer

–  
323

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **54:09 Min.** den **48. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 30-34** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Philipp Beckmann

–  
303

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **54:11 Min.** den **49. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 30-34** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Felizitas Eckert

ALV Mainz

317

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **54:13 Min.** den **50. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 30-34** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Luisa Jordan

-

394

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **54:20 Min.** den **51. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 25-29** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Julian Blumenkamp

–  
310

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **54:21 Min.** den **52. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 30-34** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Christian Jaeckel**  
Team Bildhauerei Brutscher

328

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **54:23 Min.** den **53. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 40-44** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Kristina Tempel

–  
369

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **54:30 Min.** den **54. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 40-44** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Evi de Meijer

–  
314

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **54:49 Min.** den **55. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 35-39** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## **Erich Binzel**

LT Rheinhessen-Pfalz/Gutenberg-

Marathon-Club

Errang in der Disziplin <sup>307</sup>10K Running

In der Zeit von **54:58 Min.** den **56. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 65-69** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Thomas Löblein

TV Nierstein

340

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **55:02 Min.** den **57. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 35-39** den **9. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Ulrich Löblein

–  
341

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **55:03 Min.** den **58. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 35-39** den **10. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Erik Lassner**

TSG Eppstein

338

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **55:05 Min.** den **59. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 40-44** den **6. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Gudrun Bless**  
LT Rheinhessen-Pfalz

309

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **55:12 Min.** den **60. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 65-69** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Egon Swarowsky**  
LT Rheinhessen-Pfalz

368

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **55:13 Min.** den **61. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 70-74** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Stephan Kolb**

TV Nieder-Olm

403

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **55:16 Min.** den **62. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 55-59** den **6. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Markus Averkamp

BIW GmbH

301

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **55:19 Min.** den **63. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 50-54** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Tanja Staff**  
TV Guntersblum

363

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **55:42 Min.** den **64. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 40-44** den **6. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Stefan Köthe

K 3

336

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **55:52 Min.** den **65. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 45-49** den **7. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Thomas Müller

TV Kostheim

334

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **55:53 Min.** den **66. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 60-64** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Johannes Bauer

Bauernverband

390

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **55:56 Min.** den **67. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 20-24** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Franziska Stiren

Bauernverband

392

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **56:07 Min.** den **68. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 20-24** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Werner Dahmen

Camino Santiago

312

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **56:36 Min.** den **69. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 70-74** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Kerstin Janß**

TV Guntersblum

376

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **58:43 Min.** den **70. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 40-44** den **7. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Oliver Schmittinger**

LLG Wonnegau

397

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **59:02 Min.** den **71. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 35-39** den **11. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Marco Schmid

–  
353

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **59:03 Min.** den **72. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 35-39** den **12. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Michael Kessler**

TSV Zornheim

385

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **59:47 Min.** den **73. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 45-49** den **8. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Isabelle Berg

–  
304

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **1:00:31 Min.** den **74. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 40-44** den **8. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Swenja Kröller-Schön**

TSV Zornheim

379

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **1:00:33 Min.** den **75. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 45-49** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Holger Rüdiger

–  
405

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **1:01:35 Min.** den **76. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M** den **-. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Bernd Hainke

TSV Zornheim

400

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **1:02:44 Min.** den **77. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 50-54** den **5. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Julia Kessler**

TSV Zornheim

384

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **1:02:53 Min.** den **78. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 40-44** den **9. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Henrik Diekert

–  
(374)

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **1:03:21 Min.** den **79. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **M 35-39** den **13. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Susanne Bauer**

–  
391

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **1:04:20 Min.** den **80. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 25-29** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024





# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Christl Brutscher**  
Team Bildhauerei Brutscher

311

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **1:04:39 Min.** den **81. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 65-69** den **2. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Muriel Stemmler

–  
366

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **1:04:51 Min.** den **82. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 25-29** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Emilia Kühn

–  
337

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **1:04:54 Min.** den **83. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 25-29** den **4. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## **Karl-Heinz Scholz**

RV Wörrstadt

356

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **1:07:04 Min.** den **84. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **M 65-69** den **3. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Ute Schmitz**

TSV Zornheim

386

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **1:07:33 Min.** den **85. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 55-59** den **1. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

**Nina Oberle**

TSV Zornheim

387

Errang in der Disziplin **10K Running**

In der Zeit von **1:07:45 Min.** den **86. Gesamtrang**

Und in der Altersklasse **W 40-44** den **10. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024



# BRAUNBECKS BREMSERLAUF 2024

*Laufen für Äthiopien*

“Das Höchste in Zornheim – wer hier nicht läuft, ist selber schuld“

## Tanja Feil

–  
(380)

Errang in der Disziplin **10K Running**  
In der Zeit von **1:08:12 Min.** den **87. Gesamtrang**  
Und in der Altersklasse **W 40-44** den **11. Platz**

Öko-Weingut Herbert Braunbeck  
Zornheim am 12. Oktober 2024